

पॉलीनोट्सहब

www.polynoteshub.co.in

अंग्रेज़ी व्याकरण

Idioms & Phrases

(मुहावरे एवं वाक्यांश)

सरकारी प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी के लिए

UPSC | SSC | Railway | Bank | UPPSC | BPSC | MPPSC | Police | TET | Patwari

विषय-सूची:

१. पूर्ण व्याख्या एवं महत्वपूर्ण Idiom संकलन
२. ३० प्रश्न एवं उत्तर (सरल → मध्यम → कठिन)

Idiom एवं Phrase क्या हैं?

Idiom (मुहावरा) एक ऐसा शब्दसमूह है, जिसका वास्तविक अर्थ उसमें शामिल शब्दों के शाब्दिक अर्थ से पूर्णतः भिन्न होता है। जैसे 'kick the bucket' का शाब्दिक अर्थ 'बाल्टी लात मारना' नहीं है, बल्कि इसका अर्थ है 'मर जाना'। अंग्रेज़ी भाषा में सहज रूप से बोलने और लिखने के लिए Idiom का ज्ञान अत्यंत महत्वपूर्ण है। प्रतियोगी परीक्षाओं में Idiom का अर्थ पहचानने के प्रश्न नियमित रूप से आते हैं।

दैनिक जीवन संबंधी (Daily Life)

- *Once in a blue moon* — बहुत कभी-कभी
- *Piece of cake* — बहुत आसान काम
- *Under the weather* — अस्वस्थ महसूस करना
- *Hit the sack* — सोने जाना
- *Break the ice* — बातचीत शुरू करना

सफलता एवं असफलता संबंधी (Success & Failure)

- *Hit the nail on the head* — बिल्कुल सही बात कहना
- *Bite the dust* — पराजित होना
- *Back to the drawing board* — नए सिरे से शुरुआत करना
- *Cut corners* — आसान या सस्ते तरीके से काम करना
- *Go the extra mile* — अतिरिक्त परिश्रम करना

धन एवं संपत्ति संबंधी (Money)

- *Break the bank* — बहुत पैसा खर्च करना
- *Cost an arm and a leg* — बहुत महंगा होना
- *Make ends meet* — सीमित धन में गुज़ारा करना
- *In the red* — कर्ज़ में होना
- *A penny for your thoughts* — तुम क्या सोच रहे हो, यह जानना चाहना

संबंध एवं संचार संबंधी (Relationships)

- *Burn bridges* — संबंध पूरी तरह खराब कर देना
- *Bury the hatchet* — झगड़ा सुलझा लेना
- *Give the cold shoulder* — अनदेखा करना
- *Keep someone at arm's length* — दूरी बनाए रखना

समस्या एवं चुनौती संबंधी (Difficulty)

- *Between a rock and a hard place* — दोनों ओर से संकट में फंसना
- *Add fuel to the fire* — स्थिति और बिगाड़ना
- *Face the music* — अपनी गलती का परिणाम भुगतना
- *Bite off more than one can chew* — क्षमता से अधिक काम हाथ में लेना

याद रखने की आसान तरकीब

- प्रत्येक Idiom का शाब्दिक अर्थ नहीं, बल्कि उसका वास्तविक (Figurative) अर्थ याद रखें।
- Idiom को वाक्य में प्रयोग करके सीखने से दीर्घकालिक याद रहता है — केवल सूची न रटें, प्रयोग करके देखें।
- विषयवार (दैनिक जीवन, सफलता, धन, संबंध) सीखने से याद रखना आसान होता है।

Poly Notes Hub

अभ्यास प्रश्नोत्तर (३० प्रश्न)

नीचे दिए गए प्रश्न सरल से कठिन क्रम में हैं। प्रत्येक प्रश्न का सही उत्तर हरे रंग में चिह्नित है।

प्रश्न 1. 'Piece of cake' का सही अर्थ चुनें: [सरल]

(क) **A very easy task**

(ख) A delicious dessert

(ग) A difficult problem

(घ) A small gift

सही उत्तर: (क) **A very easy task**

प्रश्न 2. 'Once in a blue moon' का सही अर्थ चुनें: [सरल]

(क) **Very rarely**

(ख) Every night

(ग) Very often

(घ) Never

सही उत्तर: (क) **Very rarely**

प्रश्न 3. 'Under the weather' का सही अर्थ चुनें: [सरल]

(क) **Feeling unwell**

(ख) Enjoying the rain

(ग) Very happy

(घ) Extremely cold

सही उत्तर: (क) **Feeling unwell**

प्रश्न 4. 'Hit the sack' का सही अर्थ चुनें: [सरल]

(क) **To go to sleep**

(ख) To hit someone

(ग) To carry a bag

(घ) To start work

सही उत्तर: (क) **To go to sleep**

प्रश्न 5. 'Break the ice' का सही अर्थ चुनें: [सरल]

(क) **To start a conversation**

(ख) To damage something

(ग) To end a friendship

(घ) To feel cold

सही उत्तर: (क) **To start a conversation**

प्रश्न 6. 'Cost an arm and a leg' का सही अर्थ चुनें: [सरल]

(क) **Very expensive**

(ख) Very cheap

(ग) Free of cost

(घ) Painful injury

सही उत्तर: (क) **Very expensive**

प्रश्न 7. 'Make ends meet' का सही अर्थ चुनें: [सरल]

(क) **To manage with limited money**

(ख) To finish a task

(ग) To meet someone

(घ) To earn a lot

सही उत्तर: (क) **To manage with limited money**

प्रश्न 8. 'Face the music' का सही अर्थ चुनें: [सरल]

(क) **To accept the consequences**

(ख) To enjoy a concert

(ग) To avoid a problem

(घ) To sing a song

सही उत्तर: (क) **To accept the consequences**

प्रश्न 9. 'Bury the hatchet' का सही अर्थ चुनें: [सरल]

(क) **To make peace**

(ख) To dig a hole

(ग) To start a fight

(घ) To hide something

सही उत्तर: (क) **To make peace**

प्रश्न 10. 'Give the cold shoulder' का सही अर्थ चुनें: [सरल]

(क) **To ignore someone**

(ख) To help someone

(ग) To greet warmly

(घ) To shiver from cold

सही उत्तर: (क) **To ignore someone**

प्रश्न 11. 'Hit the nail on the head' का सही अर्थ चुनें: [मध्यम]

(क) **To say something exactly right**

(ख) To hurt someone

(ग) To make a mistake

(घ) To hammer a nail

सही उत्तर: (क) **To say something exactly right**

प्रश्न 12. 'Bite the dust' का सही अर्थ चुनें: [मध्यम]

(क) To fail or be defeated

(ख) To eat food

(ग) To clean the floor

(घ) To travel far

सही उत्तर: (क) To fail or be defeated

प्रश्न 13. 'Back to the drawing board' का सही अर्थ चुनें: [मध्यम]

(क) To start over with a new plan

(ख) To finish a project

(ग) To draw a picture

(घ) To go to school

सही उत्तर: (क) To start over with a new plan

प्रश्न 14. 'Cut corners' का सही अर्थ चुनें: [मध्यम]

(क) To do something in the cheapest, easiest way

(ख) To take a shortcut route

(ग) To cut paper

(घ) To reduce expenses fairly

सही उत्तर: (क) To do something in the cheapest, easiest way

प्रश्न 15. 'Go the extra mile' का सही अर्थ चुनें: [मध्यम]

(क) To make an extra effort

(ख) To travel a long distance

(ग) To give up easily

(घ) To walk slowly

सही उत्तर: (क) To make an extra effort

प्रश्न 16. 'Break the bank' का सही अर्थ चुनें: [मध्यम]

(क) To spend a lot of money

(ख) To rob a bank

(ग) To save money

(घ) To open a bank account

सही उत्तर: (क) To spend a lot of money

प्रश्न 17. 'In the red' का सही अर्थ चुनें: [मध्यम]

(क) In debt

(ख) Very angry

(ग) Wearing red clothes

(घ) Very successful

सही उत्तर: (क) In debt

प्रश्न 18. 'Burn bridges' का सही अर्थ चुनें: [मध्यम]

(क) To destroy relationships permanently

(ख) To build new relationships

(ग) To travel by boat

(घ) To repair damage

सही उत्तर: (क) To destroy relationships permanently

प्रश्न 19. 'Keep someone at arm's length' का सही अर्थ चुनें: [मध्यम]

(क) To maintain distance from someone

(ख) To hug someone tightly

(ग) To help someone closely

(घ) To measure distance

सही उत्तर: (क) To maintain distance from someone

प्रश्न 20. 'A penny for your thoughts' का सही अर्थ चुनें: [मध्यम]

(क) Asking what someone is thinking

(ख) Offering money to someone

(ग) Refusing to pay

(घ) Complaining about price

सही उत्तर: (क) Asking what someone is thinking

प्रश्न 21. 'Between a rock and a hard place' का सही अर्थ चुनें: [कठिन]

(क) Facing a difficult choice with no good option

(ख) Standing between two rocks

(ग) Being physically stuck

(घ) Having many good options

सही उत्तर: (क) Facing a difficult choice with no good option

प्रश्न 22. 'Add fuel to the fire' का सही अर्थ चुनें: [कठिन]

(क) To make a bad situation worse

(ख) To help extinguish a fire

(ग) To cook food

(घ) To calm someone down

सही उत्तर: (क) To make a bad situation worse

प्रश्न 23. 'Bite off more than one can chew' का सही अर्थ चुनें: [कठिन]

(क) To take on more responsibility than one can handle

(ख) To eat too much food

(ग) To finish a task quickly

(घ) To refuse a task

सही उत्तर: (क) To take on more responsibility than one can handle

प्रश्न 24. 'Once bitten, twice shy' का सही अर्थ चुनें: [कठिन]

(क) Being cautious after a bad experience

(ख) Being bitten by an animal twice

(ग) Being brave despite failure

(घ) Never learning from mistakes

सही उत्तर: (क) Being cautious after a bad experience

प्रश्न 25. 'A blessing in disguise' का सही अर्थ चुनें: [कठिन]

(क) Something that seems bad but turns out good

(ख) A curse that remains a curse

(ग) A hidden gift

(घ) A religious ceremony

सही उत्तर: (क) Something that seems bad but turns out good

प्रश्न 26. 'Let the cat out of the bag' का सही अर्थ चुनें: [कठिन]

(क) To reveal a secret accidentally

(ख) To release an animal

(ग) To keep a secret safe

(घ) To buy a pet

सही उत्तर: (क) To reveal a secret accidentally

प्रश्न 27. 'Beat around the bush' का सही अर्थ चुनें: [कठिन]

(क) To avoid talking directly about something

(ख) To search in the garden

(ग) To speak very directly

(घ) To exercise outdoors

सही उत्तर: (क) To avoid talking directly about something

प्रश्न 28. 'Jump on the bandwagon' का सही अर्थ चुनें: [कठिन]

(क) To join a popular trend or activity

(ख) To ride a real wagon

(ग) To start a new trend alone

(घ) To oppose a popular idea

सही उत्तर: (क) To join a popular trend or activity

प्रश्न 29. 'Take something with a pinch of salt' का सही अर्थ चुनें: [कठिन]

(क) To not fully believe something

(ख) To season food properly

(ग) To trust completely

(घ) To reject something entirely

सही उत्तर: (क) To not fully believe something

प्रश्न 30. 'The ball is in your court' का सही अर्थ चुनें: [कठिन]

(क) It is your turn to take action or decide

(ख) You are playing a sport

(ग) You have lost the game

(घ) It is someone else's responsibility

सही उत्तर: (क) It is your turn to take action or decide

Poly Notes Hub